

Voor aanmelden of meer informatie:

Rouwstation

Pieter de Hoochweg 110

3024 BH Rotterdam

06 44562938

www.rouwstation.nl

rouwstation@stichtinghumanitas.nl

A large, detailed photograph of a brown butterfly with its wings spread, resting on a green leaf. The butterfly's wings are a rich, textured brown with visible veins. The background is a soft-focus green.

Volwassenen in rouw

Een luisterend oor in een moeilijke tijd

Individuele begeleiding

Wanneer u een luisterend oor wilt kunt u terecht bij een van de vrijwilligers van het Rouwstation.

Deze vrijwilligers weten vaak uit eigen ervaring wat het betekent om een geliefde te moeten missen.

Lotgenotengroepen

Voor volwassenen start er twee maal per jaar een lotgenotengroep.

In acht bijeenkomsten komen verschillende thema's aan bod die met verlies en rouw te maken hebben. U deelt uw verhaal en ervaringen met anderen die ook een verlies hebben geleden.

Verlies van een dierbare

Wanneer er iemand overlijdt die je dierbaar is, verandert er veel in je leven. Je bent in rouw. Rouw is het opnieuw oppakken en aanpassen aan het veranderde leven. Dit vraagt veel aandacht, geduld en tijd. Het kost veel energie. Naast de pijn van het gemis kan het verwarrend zijn om met de bijbehorende emoties om te gaan. Mensen die rouwen voelen zich vaak eenzaam met hun verdriet. Het kan helpen dit verdriet te delen met iemand, die luistert en weet hoe het is om met zo'n groot verlies verder te moeten leven. Door het delen van uw ervaring met een van ons, staat u niet alleen.

