



Voor aanmelden of meer informatie:

Rouwstation

Pieter de Hoochweg 110

3024 BH Rotterdam

M 06 44562938

www.rouwstation.nl

E rouwstation@stichtinghumanitas.nl



stichting humanitas



Kinderen in rouw

Ben je tussen de 6 en 12 jaar en er is iemand dood gegaan die je heel lief vindt?

Is er iemand dood gegaan waar je veel van houdt?

Als er iemand dood is gegaan die je lief vindt en die heel belangrijk voor je is, dan is dat helemaal niet zo gewoon. Je leven staat helemaal op zijn kop en veel dingen zijn veranderd. Vaak ben je dan heel verdrietig, boos of bang. Het kan ook zijn dat je helemaal niet weet wat je voelt. Soms wil je even helemaal niet aan degene wil denken.

Lotgenotengroep

In een lotgenotengroep komen kinderen van jouw leeftijd bij elkaar die ongeveer hetzelfde hebben meegemaakt als jij. Zij weten hoe het voelt als iemand waar je veel van houdt is dood gegaan en snappen hoe moeilijk dat kan zijn. Samen gaan jullie er over praten en leuke dingen maken en doen, dit helpt echt voor je.

Bijeenkomsten

Als groep komen jullie zes keer bij elkaar om te vertellen over degene die is overleden en hoe je hiermee verder kunt gaan.

De groepsbijeenkomsten worden vier keer per jaar aangeboden en vinden plaats op onze locatie aan de Pieter de Hoochweg 110, Rotterdam.

Website: www.rouwstation.nl/kinderen

